

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя общеобразовательная школа №3 п.Дарасун»
Забайкальского края Карымского района

Согласовано:
Специалист по охране труда

Антонов ЮВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «СОШ №3п.Дарасун»

О.В. Калганова

И Н С Т Р У К Ц И Я
по охране труда
для инструкторов по физической культуре
ШСК «МЕГА»

п.Дарасун
2022г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для учителя по физической культуре ШСК «МЕГА»

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция распространяется на инструктора физической культуры ШСК МОУ «СОШ №3 п.Дарасун» и является нормативным актом об охране труда, содержит обязательные для соблюдения работниками требования при выполнении им работ.

1.2. Инструкция разработана на основе Методических рекомендаций по разработке государственных требований охраны труда, утвержденных постановлением Минтруда России от 17.12.02 № 80.

1.3. Инструкция действует на протяжении 5 лет с момента утверждения.

1.4. По данной инструкции учитель физической культуры инструктируется перед началом работы (первичный инструктаж), а потом через каждые 6 месяцев (повторный инструктаж).

1.5. К работе допускаются учителя, не моложе 18 лет, имеющие соответствующее образование, прошедшие медосмотр (1 раз в год), имея допуск к работе в санитарной книжке, обучение и проверку знаний по вопросам охраны труда, а также инструктаж до начала работы.

1.6. Режим работы учителя устанавливается Правилами внутреннего трудового распорядка, согласно расписанию уроков, утвержденным директором школы. График занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором школы.

1.7. Учитель должен:

- Знать специфику работы школы, расположение отдельных объектов, участков и пр.;
- Соблюдать правила пожарной безопасности;
- Знать номера телефонов вызова пожарной части (101), полиции (102), «скорой помощи» (103);
- Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от несчастных случаев;
 - Выполнять правила внутреннего трудового распорядка и в частности: не касаться электропроводов, арматуры, общего освещения;
 - На территории школы передвигаться только по дорожкам, тротуарам, переходам, специально предназначенным для этого, держась правой стороны;
 - Быть внимательным во время работы, не заниматься посторонними делами.

1.8. Опасные и вредные производственные факторы:

- **физические** (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы на площадке и в песке прыжковой ямы; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);

- **химические** (пыль);
- физическое переутомление.

1.9. Спортивный зал должен быть укомплектован аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочными средствами.

1.10. Во время проведения занятий на спортивной площадке в пределах доступности должна находиться аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.11. Учитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителями.

1.12. Во время работы должна использоваться следующая спецодежда: в спортивном зале – лёгкий спортивный костюм, лёгкая удобная обувь на нескользкой подошве; вне помещения – утеплённый спортивный костюм, перчатки, утеплённая удобная обувь на нескользкой подошве и спортивная шапочка.

1.13. В начале каждого учебного года, перед переходом к работе с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых упражнений необходимо провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

1.14. В процессе работы учитель физической культуры должен соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.15. В случае травмирования учащихся учитель обязан немедленно проинформировать о случившемся дежурного администратора и школьную медицинскую сестру. При необходимости – оказать доврачебную помощь.

1.16. На рабочем месте запрещается распивать спиртные напитки, курить.

1.17. Учитель имеет право отказаться от порученной работы, если сложилась ситуация, опасная для его здоровья или для людей, которые его окружают, окружающей среды.

1.18. Невыполнение требований инструкции по охране труда и производственной санитарии является нарушением трудовой дисциплины, за что виновный работник может быть привлечен к дисциплинарной, административной, уголовной ответственности согласно законодательству в зависимости от тяжести и последствий допущенных нарушений (ст.ст. 81, 192 ТК РФ).

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Учитель физической культуры к работе приступает за 30 минут до начала урока. За это время он должен переодеться в спец. форму, проверить готовность и исправность спортивного инвентаря и оборудования с учётом требований к проводимому уроку по тем или иным видам спортивных занятий.

2.2. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести экспресс-диагностику своего состояния здоровья (измерить температуру тела, артериальное давление, сравнить имеющееся общее самочувствие с оптимальным) на предмет безопасного начала занятий с учащимися.

2.3. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести внешний осмотр учащихся на предмет отстранения от занятий тех из них, чей внешний вид и (или) иные имеющиеся у них признаки позволяют предположить наличие у соответствующих учащихся инфекционных или иных заболеваний, болезненных состояний.

2.4. Во время занятий спортивными играми, необходимо проверить влажность пола, накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и правильность разметки поля.

2.5. Перед занятиями гимнастикой учитель физкультуры проверяет наличие матов, прочность крепления спортивных снарядов, канатов, целостность шведской стенки.

2.6. В спортивном зале учитель физкультуры должен следить за температурным режимом, проветриванием, освещением, наличием первичных средств пожаротушения.

2.7. Занятия на воздухе и спортивных площадках проводить с учётом погодных условий и температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся при занятии на улице.

2.8. Предварительно учитель физической культуры проверяет:

-сухость беговой дорожки, футбольного поля, спортивных снарядов;

-исключение попадания инородных предметов, способных нанести травму, в прыжковую яму, на футбольное поле, спортивную площадку, полосу препятствий (стёкла, камни, палки и др.).

2.9. Учитель физической культуры сообщает учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.

2.10. Учитель физической культуры предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.

2.11. Учитель физической культуры перед занятиями напоминает учащимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания.

2.12. Провести разминку.

2.13. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования и инвентаря работник, проводящий занятия на спортивной площадке или спортзале, обязан немедленно поставить в известность администрацию и сделать соответствующую запись в тетради заявок, не преступать к работе до их исправления.

2.14. Запретить учащимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.15. Не допускать к занятиям учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений.

2.16. Во время движения к работе и с работы соблюдать осторожность, правила дорожного движения, учитывать погодные условия и качество дорог и дорожных покрытий.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Соблюдать личную безопасность и требования настоящей инструкции.

3.2. Не оставлять учащихся без присмотра во время образовательного процесса в спортивном зале и на спортивной площадке. Следить за соблюдением дисциплины учащимися во время занятия.

3.3. Не допускать к занятиям учащихся с явно выраженными признаками заболевания.

3.4. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок учащихся.

3.5. Учитель физического воспитания чётко ставит задачу на урок и следит за правильным её исполнением, исключая конфликтные ситуации во время уроков, возможность столкновения учащихся друг с другом во время разминки, спортивных игр, перестроений.

3.6. Учитель физической культуры следит, чтобы учащиеся на уроках были в спортивной форме и спортивной обуви, выполняли требования личной гигиены.

3.7. Учитель следит за правильностью передач мяча во время игры и выполнением упражнений на спортивных снарядах с учётом подстраховки.

3.8. В случае возникновения технической неисправности снарядов, тренажёров, изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм, учитель физкультуры должен немедленно остановить занятие и принять соответствующие меры.

3.9. Запрещается производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.10. При получении травмы немедленно обратиться к медсестре, доложить администрации школы.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Аварийные ситуации могут возникнуть при:

- нарушении правил электробезопасности;
- коротком замыкании в электросети;
- поломке электро- и другого оборудования;
- при неисправности коммунальных систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции;
- нарушении правил пожаробезопасности;
- пожаре;
- аварийном состоянии стен, пола, потолка, фрамуг;
- стихийных бедствиях.

4.2. В аварийных ситуациях необходимо:

- вывести из спортзала (кабинета) учащихся, руководствуясь схемой эвакуации;
- поставить в известность администрацию;
- принять меры по исключению доступа посторонних лиц к местам пожара (аварии);
- принять меры в ликвидации пожара (аварии).

Если имеются потерпевшие, необходимо оказать им доврачебную медицинскую помощь, а при необходимости вызвать “скорую медицинскую помощь”.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ

5.1. После окончания занятий проверить списочный состав учащихся, организованно увести учащихся из спортзала или со спортивной площадки в раздевалку.

5.2. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. По окончании занятий в спортивном зале проветрить помещение, проследить за своевременной его влажной уборкой.

5.4. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом или принять душ.

5.5. Привести в порядок своё рабочее место.

5.6. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.7. Выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ.

5.8. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

Зам.поУВР _____ Г.А. Большакова